

シラバス（前期）

宮崎医療福祉専門学校

授業科目	保健体育			時間数	15 時間
学科	理学療法士養成学科	学年	1年	単位数	1
担当講師	本田隆広	取得資格	中学・高校保健体育 1種教員免許		
		実務経験	有・無	経験年数	
授業内容	①筋肉解剖、運動生理の講義および、小テストの実施 ②スポーツ外傷の機転と復帰にむけての概論の理解 ③外傷応急処置および一次救命処置				
到達目標	①身体各部位の筋ストレッチが的確に行える。 ②運動生理に関する基礎分野を理解し、口頭説明ができるようになる。 ③応急処置の理屈を理解し、現場での処置業務の助手ができる。				

授業計画

No	授業内容
1	四肢、体幹の筋肉名、起始・停止の知識(1時間)
2	筋肉・神経の生理的基礎(2時間)
3	筋ストレッチ(スタティック、ダイナミック)(2時間)
4	筋ストレッチの実践指導(2時間)
5	主なスポーツ外傷の概論(2時間)
6	メディカルチェックおよび体力測定(1時間)
7	応急処置の生理的基礎(1時間)
8	テーピング概論、処方の見学(2時間)
9	一次救命処置概論(1時間)
10	一次救命処置の演習(1時間)
11	
12	
13	
14	
15	

テキスト参考書等	必要に応じて資料配付
成績評価及び単位認定の方法 履修上の留意点	講義、実技の出席 適宜、小テストの提出